

# 3 Manières d'aider les jeunes d'aujourd'hui à rester optimistes, curieux et engagés.

Les résultats surprenants d'une récente enquête Barna auprès de la génération Z révèlent des mesures utiles que les adultes peuvent prendre.

[ASHLEY EKMAY.](#)

Aujourd'hui, de nombreux articles et études décrivent la génération Z comme une génération embourbée dans l'incertitude, le doute, le cynisme et l'isolement. Mais la dernière étude de Barna, The Open Generation, offre une image différente que nous, dirigeants, devons prendre au sérieux. En termes simples : les adolescents d'aujourd'hui sont ouverts aux expériences, nourrissent le désir de changer le monde qui les entoure et ont une vision d'un avenir plus prometteur.

Toutes ces choses peuvent contrecarrer la réalité décourageante dans laquelle se trouvent de nombreux adultes ; Après tout, nous vivons une époque d'incertitude économique et politique et nous sommes encore en train de nous remettre des conséquences d'une pandémie mondiale qui dure depuis deux ans. La peur n'est pas étrangère à beaucoup d'entre nous.

C'est aussi le monde dans lequel grandissent les adolescents. Cela dit, ce que nous avons découvert à Barcelone en interrogeant près de 25 000 adolescents âgés de 13 à 17 ans dans le monde entier est assez surprenant : malgré le climat social et les défis actuels, il existe un courant sous-jacent d'optimisme, d'ouverture et d'engagement au sein de la génération. Z. Il existe ce que l'on pourrait appeler une "légèreté d'être" qui maintient les adolescents d'aujourd'hui curieux et avides de voir les changements dans notre monde.

C'est une très bonne nouvelle dans un monde souvent sombre. Examinons deux réalités des adolescents d'aujourd'hui, puis comment ceux d'entre nous qui sont plus âgés peuvent contribuer à nourrir et à encourager la bonté en eux.

## **Les adolescents d'aujourd'hui sont optimistes et confiants.**

L'étude Open Generation a analysé le climat émotionnel des adolescents du monde entier aujourd'hui, et ce que nous avons découvert est étonnant :

- 78 % se sentent toujours ou habituellement profondément pris en charge par leur entourage
- 77 % déclarent que quelqu'un croit toujours ou habituellement en eux
- 68 % ont confiance en ce qu'ils sont toujours ou habituellement

63% sont optimistes quant à l'avenir, toujours ou normalement.

Ce sont toutes des nouvelles encourageantes. Mais ce que nous avons également découvert, c'est que ces sentiments n'existent pas de manière isolée. Les adolescents qui ont une communauté et des liens avec leur entourage sont beaucoup plus susceptibles de faire part de ces sentiments. Des adultes de confiance et un système de soutien solide sont très importants pour élever des enfants confiants, pleins d'espoir et curieux.

## **Le climat émotionnel d'une génération ouverte.**

*Un sentiment d'optimisme, de confiance et de communauté est courant chez les adolescents d'aujourd'hui.*

L'étude Open Generation montre une forte corrélation entre le fait d'avoir une communauté et des relations et le fait d'être plus ouvert à Jésus et à la Bible et de lutter contre les injustices dans le monde. Le fait d'être enraciné dans une communauté et dans des relations est également corrélé à une probabilité plus élevée que les adolescents non seulement s'ouvrent à eux, mais qu'ils s'engagent également profondément avec eux plus tard.

### **Pourtant, les adolescents d'aujourd'hui ne sont ni naïfs ni insoucians.**

Nous ne pouvons pas nous faire une idée trop optimiste de la façon dont les adolescents d'aujourd'hui pensent et ressentent. En fait, les données de l'étude nous indiquent que les adolescents d'aujourd'hui ne sont pas à l'abri de ce que subissent les adultes :

- 49 % se sentent toujours ou habituellement anxieux face aux décisions importantes.
- 46 % ont besoin d'être parfaits toujours ou habituellement
- 48 % se sentent toujours ou habituellement incertains quant à l'avenir
- 23 % se sentent toujours ou habituellement seuls ou isolés des autres

Ces chiffres ne sont pas surprenants, compte tenu des défis actuels auxquels les adolescents et les adultes sont confrontés au niveau systémique et personnel.

### **Les adultes de confiance peuvent cultiver la “légèreté” chez les adolescents d'aujourd'hui.**

Oui, l'anxiété, l'incertitude et la solitude sont toujours présentes dans cette génération émergente, mais les adolescents qui font face à ces défis au sein d'une communauté bienveillante et de longue date peuvent être mieux équipés pour les surmonter, et cette ouverture, cet optimisme et cet engagement les perdent une lumière encourageante quant à leur potentiel à y parvenir.

Alors, comment les adultes d'aujourd'hui peuvent-ils nourrir et cultiver la “légèreté d'être” chez les adolescents, alors même que les jeunes deviennent plus conscients des pressions du fait de grandir et des réalités du monde ? Permettez-moi de suggérer trois voies à suivre :

#### **Premièrement, favoriser la communauté.**

Les données de Barna ont montré à maintes reprises que le fait de s'investir dans la vie des jeunes joue un rôle clé dans leur formation. Dans l'étude La Génération Ouverte, cette histoire apparaît une fois de plus. À mesure que la satisfaction des adolescents à l'égard de leur communauté augmente, la probabilité qu'ils se disent optimistes quant à l'avenir, confiants en eux-mêmes et satisfaits de leurs choix de vie augmente également. Ces adolescents sont également les moins susceptibles de déclarer qu'ils ne se sentent jamais “incertains quant à l'avenir”, “effrayés à l'échec” ou “seuls et isolés des autres”.

Les adolescents ayant une communauté et des liens forts sont également les plus susceptibles de dire qu'il est “tout à fait vrai” qu'ils sont importants pour les autres, qu'ils se sentent bien dans leur peau, qu'ils sont compris par leurs parents ou tuteurs et qu'ils sont pris en charge par les autres. Ces adolescents font également preuve d'une santé émotionnelle que n'ont pas les générations qui les précèdent. À quoi cela ressemblerait-il si des adultes s'engageaient et investissaient

intentionnellement dans la vie des jeunes et favorisaient le type de communauté dans laquelle les adolescents d'aujourd'hui peuvent s'épanouir ?

### **Deuxièmement, cultiver l'engagement et l'appréciation pour la Bible.**

Plus les adolescents sont impliqués dans leur vie et en communauté avec les adultes, plus ils seront engagés dans la Bible. De plus, plus ils sont engagés dans la Bible, plus ils sont susceptibles d'avoir de l'espoir et de l'optimisme quant à l'avenir du monde et de penser qu'ils peuvent avoir un impact positif sur le monde. Comment les adultes pourraient-ils aider les adolescents d'aujourd'hui à comprendre que la Parole de Dieu leur donne non seulement de l'espoir, mais aussi un monde qu'ils aspirent à voir transformé ?

### **Troisièmement, raconter l'histoire de Jésus.**

L'Évangile contient un beau message, unique parmi toutes les autres croyances. C'est l'histoire d'un Dieu qui s'est fait homme pour montrer au monde qu'il les aimait plus que sa propre vie.

Ce même Jésus a parlé de l'importance de la jeunesse, de la valeur de l'innocence et du sérieux de la jeunesse, ainsi que de l'importance des adultes de confiance dans la vie des jeunes.

L'une des meilleures choses que les adultes puissent faire lorsqu'ils sont en communauté avec des adolescents est de leur raconter l'histoire de Jésus et de son amour éternel pour eux et pour le monde. Que serait-ce si l'histoire de l'amour de Jésus pour les adolescents d'aujourd'hui était toujours celle que les adultes racontent et partagent avec les jeunes ?

À mesure que les adolescents d'aujourd'hui deviennent de jeunes adultes, ils seront confrontés à davantage de réalités qui pèseront sur leur légèreté et diminueront l'optimisme, l'engagement et la curiosité qui caractérisent leur jeunesse. Les pasteurs, les parents et nous tous qui jouons un rôle dans la vie de ces jeunes devons faire tout notre possible pour créer des environnements dans lesquels ils s'épanouissent et deviennent des enfants de Dieu heureux et en bonne santé, qui non seulement se sentent habilités à changer le monde, mais qu'ils y parviennent. Ce faisant, ces mêmes adultes deviendront des points d'ancrage pour les jeunes d'aujourd'hui alors qu'ils affrontent les temps difficiles à venir, inébranlables dans leur capacité à voir le monde avec un regard neuf et plein d'espoir.

Ashley Ekmay est spécialiste de la recherche au sein du groupe Barna.

**2023 Christianity Today - une organisation à but non lucratif 501(c)(3)**

*Traduit par: Dezama Jeudi.*